

働くみなさまの「心身の健康保持・増進」をサポートします！

かいしゃで健活サービスのご案内

明治安田生命では、**企業・団体で働くみなさまの「健康」を支える**ため、「かいしゃで健活サービス」という3つのサービスをご提供しています

健康測定会

健康増進関連セミナー

健康経営に関する
支援サービス

例えば、「健康測定会」開催による従業員さまの**セルフ健康チェック**が可能です！

健康測定会（例）

・健康測定会では、手や腕を置くだけで簡単に測定可能で、その場で結果がわかります！

ベジチェック®※

● センサーに手をかざすだけで、わずか20秒で野菜摂取レベルが測定できます

【測定イメージ】



結果シート

野菜の摂取レベルの「見える化」により、「食生活改善」意識向上にお役立ていただけます！

※カゴメ株式会社の登録商標です

血管年齢測定

● センサーに手をかざすだけで、わずか20秒で血管年齢が測定できます

【測定イメージ】



結果シート

血管年齢を「知る」ことにより、「生活改善」意識向上にお役立ていただけます！

健康測定会の開催、またその他サービスの詳細については、当社担当者にご確認ください

かいしゃで健活キャンペーン 展開中！

チラシイメージ



「かいしゃで健活サービス」を導入いただいた企業さま向けのキャンペーンを実施しています



3つのサービスのうち「健康測定会」にご参加いただいた従業員のみなさま向けのキャンペーンも実施しています



健康測定機器のラインナップは裏面をご参照ください

健康測定会のご案内 – 測定機器ラインナップ –

健康測定会の開催については、当社担当者にご確認ください

- 各種機器は、台数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がございます（各種機器は、病気を診断するものではありません。）

生活習慣病の発生予防

血管年齢測定会

センサーに指をのせるだけで！約20秒で測定できます！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



ベジチェック®測定会

約20秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です



ヘモグロビン量測定会

採血不要！指をのせるだけで！約40秒で測定できます！貧血等の予防に向けて、この機会に測定してみませんか？



セルフ血圧チェック測定会

血圧計を手首に巻きつけるだけ！正確測定サポート機能つき！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



内臓脂肪測定会

腹部にベルトを巻くだけで！約5分で測定できます！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



動脈硬化測定会

約3分で超音波診断装置を用いて、血管の柔らかさを測定します。将来の動脈硬化になるリスクを測定してみませんか！



体内の老化物質測定会

指先から、体内の老化物質「AGEs」の蓄積レベルを測定します。生活習慣の成績表として測定してみませんか！



正しい手洗いを覚えよう手洗いチェック

蛍光クレヨンを塗ると汚れを再現し、その後、せっけんで手を洗います。最後にUVライトで照らすと洗い残しが光ります。



フィジカル面での活性化・予防

骨密度測定会

世界初！手首で測定可能！約40秒で測定できます！骨密度の低下防止に向けて、この機会に測定してみませんか？



握力測定会

学生時代以来、握力を測定していないという方も多いと思います。久しぶりに今のご自身の握力を測定してみませんか！



脳のチェック・活性化

大人の塗り絵コンクール

大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に！脳を活性化させつつ、楽しみながら自分らしい塗り絵作品を作ってみませんか？



脳年齢測定会

認知症予防に向けて、ご自身の現在の脳年齢を測定してみませんか！



こころのチェック

自律神経チェッカー測定会

指をセンサーにはさむだけで！ストレス度・自律神経生活性を測定してみませんか？



2024年 New！（4月以降順次展開）

歯周病チェック

全身の病気と関連が深いとされている歯周病のチェックが可能です！唾液を摂取し、約5分で測定できます！



笑顔度測定会

WEBカメラに映った人物の笑顔を検出し、「笑顔度」を数値化します！笑顔になることで、ストレス軽減に効果が期待できます！



担当者

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

☎03-3283-8111（代表）

<https://www.meijiyasuda.co.jp/>