



30秒でわかる 血管年齢チェック

無料

あなたの血管は何歳？30秒でかんたんにチェック！

血管年齢の算出方法

- 血管年齢とは、血管のしなやかさや弾力性をわかりやすく数値化したものです。
- 指先にはさむ測定クリップの赤外線センサーを使って、血流の速さを測定しています。
- 血管が硬くなると血流は速く流れ、血管が柔らかいと血液が送られる度に血管が膨らんで広がり、血流はゆっくり流れます。

柔らかく弾力性のある血管



血流が ゆっくり

血管年齢が **若い**

硬く弾力性のない血管



血流が 速い

血管年齢が **高い**

測定方法



測定クリップで中指か人差し指の指先をはさんで30秒静止して測定。

あなたの血管年齢がタブレットに表示されます。

測定時の 注意事項

！
以下のような場合、正しく測定できない（実際の測定結果より血管年齢が高くor低く出る等）ことがあります。

- 血管年齢測定クリップのセンサーに強い光（蛍光灯、直射日光など）が直接当たる
- 測定中に手や身体を動かす、声を出す（なるべく座って、測定中は手を水平な状態に保つようにしてください。机や太ももの上に手を置くと安定します）
- マニキュアやジェルネイル、ネイルアートをされている
- 貧血や指先が冷え過ぎている